Little Doctor

LD-587

CZ UŽIVATELSKÝ NÁVOD K DIGITÁLNÍMU TONOMETRU LD

LU NAUDOJIMO INSTRUKCIJA. SKAITMENINIO KRAUJOSPŪDŽIO MATUOKLIO LD

LV LIETOŠANAS INSTRUKCIJA. ASINSSPIEDIENA MĒRĪTĀJS LD

ES KASUTUSJUHEND VEREROHU- JA PULSISAGEDUSE- DIGITAALNE MÕÕTJA LD

UKR ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ. ПРИЛАД ДЛЯ ВИМІРЮВАННЯ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ ТА ЧАСТОТИ ПУЛЬСУ АВТОМАТИЧНИЙ ЦИФРОВИЙ LD



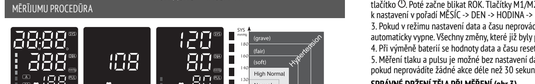
obr.1 pav. 1 zím. 1 pit. 1 мал. 1
NÁZEV SOUČÁSTEK A KOMPONENTŮ
PAGRINDINĖS DALYS IR KOMPONENTAI
DETAĻAS UN SASTĀVDAĻAS
ОСНОВНІ ЧАСТИНИ ТА КОМПОНЕНТИ

obr.2 pav. 2 zím. 2 2. pit. 2 мал. 2
UMÍSTĚNÍ BATERIÍ
MAITINIMO ELEMENTŲ KEITIMAS
BATERIJU IEVIETOŠANA
ЗАМІНА ЕЛЕМЕНТІВ ЖИВЛЕННЯ

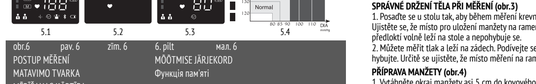
obr.3 pav. 3 zím. 3 3. pit. 3 мал. 3
SPRÁVNÁ POLOHA PŘI MĚŘENÍ
TAISYKLINGA MATAVIMO POZA
PAREIZĀ POZĪCIJA MĒRĪJUMU LAIKĀ
ПРАВИЛЬНА ПОЗА ПРИ ВИМІРЮВАННІ



obr.4 pav. 4 zím. 4 4. pit. 4 мал. 4
PŘÍPRAVA MANŽETY
RANKOVĖS UŽDĖJIMAS
MANŽETES SAGATAVOŠANA
ПІДГОТОВКА МАНЖЕТИ



obr.5 pav. 5 zím. 5 5. pit. 5 мал. 5
PROCEDURA POMIARU
MATAVIMO PROCEDŪRA
MĒRĪJUMU PROCEDŪRA
ПОРЯДОК ВИМІРЮВАННЯ



5.1 5.2 5.3 5.4

obr.6 pav. 6 zím. 6 6. pit. 6 мал. 6
POSTUP MĚŘENÍ
MATAVIMO TVARKA
MĒRĪŠANAS KĀRTĪBA
ВИМІРЮВАННЯ



DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Neprovádějte údržbu manžety během užívání zařízením.
- Neprovádějte přístroj současně s jiným zdravotnickým elektrickým zařízením.
- Neprovádějte vyšetření zahrnující, kde se vyskytují vysokofrekvenční chirurgické přístroje, MRI nebo CT skener nebo v prostředí bohatém na kyslík.
- Neprovádějte mobilní telefon ani jiná zařízení, vyzařující elektromagnetická pole v blízkosti zařízení. To může způsobit nesprávné fungování zařízení.
- Nikdy nepoužívejte žádné příslušenství nebo součástky jiných výrobců. Použití takového příslušenství nebo dílů může vést k nebezpečné situaci pro uživatele nebo k poškození zařízení.
- Neupravujte toto zařízení bez svolení výrobce.

DOPORUČENÍ PRO SPRÁVNÉ MĚŘENÍ

1. Pro správné měření je nutné vědět, že KREVNÍ TLAK JE NÁCHYLNÝ PRUDKÝM KOLÍSÁNÍM AŽ V KRATIČKÝCH ČASOVÝCH INTERVALECH. Úroveň krevního tlaku závisí na mnoha faktorech. Obvykle je nižší v létě a vyšší v zimě. Krevní tlak se mění spolu s atmosférickým tlakem, závisí na fyzické námaze, emocionální vzrušivost, stres a stravovací režim. Velký vliv mají přijímané léčiva, alkoholické nápoje a kouření. Pro mnohé dokonce i postup měření tlaku v poliklinice způsobuje zvýšení ukazatelů. Proto krevní tlak měřený doma, často se liší od tlaku, změřeného v poliklinice. Protože se krevní tlak při různých teplotách zvyšuje, provádějte měření při pokojové teplotě (přibližně 20 °C). Pokud je přístroj skladován při nízké teplotě, před použitím vydržte jeho alespoň 1 hodinu při pokojové teplotě, jinak výsledek měření může být chybným. Během dne rozdíl v údajích u zdravých lidí může být 30-50 mm Hg, systolického (horního) tlaku a do 10 mmHg, diastolického (nižšího) tlaku. Závislost krevního tlaku na různých faktorech je individuální pro každou osobu. Proto se doporučuje vést zvláštní deník údajů krevního tlaku. PUSCE CERTIFIKOVANÝ LÉKAŘ NA ZÁKLADĚ ÚDAJŮ Z DENÍKU MŮŽE ZANALYZOVAT TREND ZMĚN VAŠEHO KREVNÍHO TLAKU.
2. V případě kardiovaskulárních onemocnění a v řadě dalších nemocí, kde je nutné monitorovat krevního tlaku, provedete měření v těchto hodinách, které jsou stanoví vaším ošetřujícím lékařem. PAMATUJTE SI, ŽE DIAGNÓZA A JAKÁKOLIV LÉČBA HYPERTENZE MŮŽE BÝT PROVEDENO POUZE CERTIFIKOVANÝM LÉKAŘEM NA ZÁKLADĚ ÚDAJŮ KREVNÍHO TLAKU, ZÍSKANÝCH LÉKAŘEM SAMOSTATNĚ. PŘIJETÍ NEBO ZMĚNA DÁVKOVÁNÍ PŘÍJMANÝCH LÉKŮ JE NUTNÉ PROVÁDĚT POUZE PODLE PŘEDPISU OŠETŘUJÍCÍHO LÉKAŘE.
3. Při takových porušeních, jako je hluboká skleróza cév, slabá pulzní vlna, a také u pacientů s vysazenými poruchami rytmu zkratek srdce, správný měřený krevní tlak může být obtížné. V TĚCHTO PŘÍPADECH JE NUTNÉ ZÍSKAT KONZULTACI O POUŽITÍ ELEKTRONICKÉHO PŘÍSTROJE U CERTIFIKOVANÉHO LÉKAŘE.
Také by před použitím přístroje měly provést konzultaci s lékařem: osoby, mající anomálie v oblasti ramene, které brání normálnímu krevnímu oběhu; osoby, mající vážné poruchy oběhového systému krevního oběhu (cukrovka, cirhóza, arteriosklerosa atd.); osoby, které pro léčbu používají implantované nebo externí zdravotnické elektrické zařízení, jako je kardiostimulátor, defibrilátor nebo elektronický kardiografický monitor; osoby, které absolvují léčbu revmatologickými nebo antikoagulanty, antitrombocyty nebo steroidy.
MANŽETU TEPOVÉ FREKVENCE NENÍ LÉČENÝ PRO KONTROLU FUNGOVÁNÍ KARDIOSTIMULÁTORU.
4. AT ZÍSKAT SPRÁVNÉ UDAJE VAŠEHO KREVNÍHO TLAKU PŘI POUŽITÍ ELEKTRONICKÉHO PŘÍSTROJE, JE NUTNÉ DODRŽOVAT KLID BĚHEM MĚŘENÍ. Měření krevního tlaku je nutné se provádět v klidném příjemném prostředí při pokojové teplotě. Za hodinu do měření vyloučit příjem potravy, za 1,5-2 hodiny kouření, příjem tonik nápojů, alkoholu.
5. Přesnost měření krevního tlaku závisí na souladu manžety předpisu velikostem Vaší ruky. MANŽETA NEMUSÍ BÝT MALÁ NEBO, NAOPAK, VELKÁ.
6. Opakované měření se provádějí v intervalech 3 minuty, at' je obnovit cirkulace krve. Nicméně osoby, trpící vyvanou aterosklerózou, kvůli k velké ztrátě pohnutí cév je podél doba, jsou nutné delší časový interval mezi měřením (10-15 minut). To se týká i pacientů, dlouhou dobu trpící cukrovkou. Pro přesnější stanovení krevního tlaku se doporučuje provádět série ze 3 postupných změření a používat průměrnou hodnotu výsledků měření.

NAPÁJENÍ PŘÍSTROJE

Instalace napájecích zdrojů (obr. 2)

1. Otevřete kryt baterie a vložte 4 AAA články, jak je znázorněno na obrázku, do prostoru pro baterie. Ujistěte se, že polarita je správná. Při odstraňování krytu baterie nepoužívejte nadměrnou sílu.
2. Zavřete kryt baterie.
- Vyměňte všechny baterie, když je na displeji neustále zobrazen výměny baterie " " nebo pokud na displeji není žádná informace. Indikátor výměny baterie neuvazuje stupeň výbití. Dodané baterie jsou určeny k testování funkčnosti zařízení při prodeji a jejich životnost může být kratší než životnost doporučených baterií.
- Při výměně baterií je vyměňte všechny současně. Nepoužívejte použité baterie.
- Pokud se zařízení delší dobu nepoužívá, vyjměte z něj baterie.
- Neponechávejte v zařízení použité baterie.

Používání přístroje se zdrojem napájení

Adaptér stříhavého proudu je uveden jako součást tonometru. Použijte zdroj napájení s níže uvedenými specifikacemi.

Vstupní napětí	: 5V ± 5%
Vstupní napětí	: ~100-240V, 50/60Hz, 0,2A
Zatěžovací proud	: nejméně 1A
Typ zástrčky	: USB Type-C

Zásuvka pro stabilizované napájení je umístěna na pravé straně zařízení.
Chcete-li použít přístroj se zdrojem napájení, připojte zástrčku zdroje napájení k přístroji a zapojte zástrčku zdroje napájení do elektrické zásuvky a stiskněte tlačítko ⏻. Po dokončení měření vypněte přístroj stisknutím tlačítka ⏻, odpojte napájecí zástrčku ze zásuvky a odpojte napájecí zástrčku z přístroje.

NASTAVENÍ DATA A ČASU

1. Zapněte přístroj stisknutím tlačítka ⏻. Na displeji se budou střídavě zobrazovat datum a čas.
2. Pro přechod do režimu nastavení data a času je třeba podržet tlačítko M1 a stisknout a podržet tlačítko ⏻. Poté začne blikat ROK. Tlačítky M1/M2 lze hodnotu zvýšit/snížit. Výběr dalšího parametru k nastavení v pořadí MĚSÍC -> DEN -> HODINA -> MINUTA se provádí stisknutím tlačítka ⏻.
3. Pokud v režimu nastavení data a času neprovádíte žádné akce déle než 30 sekund, přístroj se automaticky vypne. Všechny změny, které již byly provedeny, zůstanou uloženy.
4. Při výměně baterií se hodnoty data a času vrátí na tovární nastavení.
5. Měření tlaku a pulsu je možné bez nastavení data a času. Režim zobrazení data a času se vypne, pokud nepokračujte déle než déle než 30 sekund.

SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA PŘI MĚŘENÍ (obr.3)

1. Posaďte se u stolu tak, aby během měření krevního tlaku vaše ruka spočívala na jeho povrchu. Ujistěte se, že místo pro uložení manžety na zanmeni se nachází zhruba na stejné výšce, že a srdce. Že a předložit volně leží na stole a nepohybuje se.
2. Můžete mít tlak a leží na zádech. Podívejte se na stop, zůstaňte v klidu a během měření se nepohybujte. Určitě se ujistěte, že místo měření na zameni se nachází zhruba na stejné úrovni, že a srdce.

PŘÍPRAVA MANŽETY (obr.4)

1. Vyjměte vzduch z manžety stisknutím tlačítka ⏻ a otevřením kroužku, jak je znázorněno na obrázku.
2. Nasaďte manžetu na levou ruku, při té přiležitosti trubka musí být zaměřena stranou k dlani. Pokud je měření na levé ruce obtížné, je možné měřit na pravé ruce. V tomto případě je nutné pamatovat na to, že se hodnoty mohou lišit o 5-10 mmHg. st.
3. Ovíjte manžetu kolem ruky tak, aby se spodní okraj manžety nacházel ve vzdálenosti 2 až 3 cm od loketního ohybu. Označení s nápisem „ARTERY" musí se nacházet nad tepnou ruky.
4. Zapněte manžetu tak, aby těsně obepínala ruku, ale nepřetahovala ji. Příliš těsné nebo, naopak, příliš volné uložení manžety může přivést k nepřesné odpovědi.
5. Na zapnuté manžetě manžety může přivést k nepřesné odpovědi. Na zapnuté manžetě manžety může přivést k nepřesné odpovědi.

POSTUP MĚŘENÍ (obr. 5)

1. Zasuňte zástrčku manžety do manžetového konektoru. Před měřením provedete 3-5 hlubokých nádechů a výdechů a uvolněte se. Během měření nepohybujte, nemluvte ani nenatěžujte ruku.
2. Stiskněte tlačítko ⏻. Na displeji se bude střídavě zobrazovat datum/čas (pohotovostní režim). Stiskněte tlačítko ⏻ znovu pro přechod k měření.
3. Na displeji se v kůže objeví všechny symboly (obr. 5.1), manžeta se rychle začne plnit vzduchem.

Indikátor správného nasazení manžety

Indikátor pomáhá určit, zda je manžeta nasazena dostatečně těsně. Na začátku měření bude symbol ⓞ na displeji blikat. Pokud je manžeta nasazena správně, symbol ⓞ přestane blikat a zůstane svítit až do konce měření. V opačném případě se objeví chybová zpráva a měření bude přerušeno.

Indikátor detekce pohybu

Je-li během měření zjištěn pohyb ruky/těla nebo jiné rušení, na displeji se objeví symbol detekce pohybu ⓞ. V tomto případě se opakujte měření zopakovat.

4. Po dosažení úrovně 18-20 mm RT. Art. manžeta se začne plnit, nejprve pomalu, pak rychle. Během plnění začne blikat ikona ♥ (obr. 5.2). Algoritmus Inflation Measuring System (IMS) vám umožňuje určit systolický a diastolický tlak během plnění.
JEJ. IKDŽ SI. KRVNÍ TLAK A PUL MĚŘÍ BĚHEM PLNĚNÍ MANŽETY VZDUCHEM, SNAŽTE SE BÝT V KLIDU A NEPOHYBOVAT RUKOU BĚHEM MĚŘENÍ, A TAKÉ NENEPÍNAT SVALY NA RUCE.
5. Po ukončení měření přístroj uvolní veškerý vzduch z manžety a na displeji se zobrazí výsledek měření. Blikající označení ♥ připomíná, že pro uschování výsledků je nutno zvolit paměť 1 nebo 2 stisknutím příslušné M1 nebo M2. Uschovat výsledky se dá před začátkem dalšího měření nebo před vypnutím přístroje.

Blikající označení ♥ které se objeví na displeji, oznámí o nepravidelném rytmu pulzu. Přítomnu objevení indikátoru arytmie se také může stát hýbání těla během měření. V případě pravidelném vyskytování ♥ obráte se Vašemu lékaři koordinujícímu lékařskou péči. Kromě číselné hodnoty tlaku ve výsledek závorek zobrazuje na stupnici WHO. Stupnice WHO je trojbarevná stupnice klasifikace naměřené hodnoty krevního tlaku v souladu s pokyny Světové zdravotnické organizace. Stupnice, která se nachází na displeji zleva, umožňuje vyhodnotit naměřené číselné údaje podle klasifikace: normální tlak, zvýšený tlak nebo jde o jeden ze stupňů arteriální hypertenze (Obr. 5.3).
6. Stisknutím tlačítka ⏻ vypněte.
PRO ZÍSKÁNÍ PŘESNÉHO VÝSLEDKU JE TŘEBA PŘESTÁVKA MEZI MĚŘENÍMI, ABY BYLA OBNOVENA CIRKULACE KRVE. ÚDAJE V PAMĚTI SE BUDOU UCHOVÁVAT DOKONCE I PŘI SKLADOVÁNÍ PŘÍSTROJE BEZ BATERIÍ, LZE VYKONAT ČINNOSTI, POSANÉ V ČÁSTI „FUNKCE PAMĚTI". Když sítový zdroj není vypnut a přístroj se nepoužívá během 30 sekund, dojde k automatickému vypnutí.

Vynucené snížení tlaku v manžetě

Pokud během plnění manžety uzvuchem potřebujete rychle uvolnit tlak v manžetě – stiskněte tlačítko ⏻. Zařízení rychle uvolní veškerý vzduch z manžety a vypne se.

FUNKCE PAMĚTI (OBR. 6)

1. Výsledek každého měření (tlak, tep, čas a datum měření) se automaticky zapisuje do paměti přístroje. S tím cílem lnená po měření, ale nepozdějí 30 sekund, zvolte si paměť M1 nebo M2 pro uložení údajů.
VÝSLEDEK MĚŘENÍ NEBUDE ULOŽEN PO HLÁŠENÍ O CHYBÁCH.
2. V každé paměti měřiče může být uloženo do 100 hodnot měření a průměrná hodnota posledních 3 měření.
Když počet měření přesáhl 100, nejstarší údaje budou automaticky nahrazeny údaji novších měření.
3. Prohlédnout si obsah paměti můžete stisknutím tlačítka M1 nebo M2. Při prvním stisknutí tlačítka M1 (nebo M2) se na obrazovce objeví průměrná hodnota z 3 posledních měření uložených do paměti M1 (nebo M2), která je označena symbolem „Σ". Při opětovném stisknutí tlačítka M1 (nebo M2) se na obrazovce objeví indikátor svolené paměti M1 (nebo M2) a číslo buňky paměti, a za 1 sekundu se zobrazí její obsah.
Při zobrazení obsahu buňky paměti se datum a čas mění střídavě indikuje v dolním řádku displeje. Po každém stisknutí tlačítka M1 (nebo M2) dochází k přestupu do další buňky paměti.

Čištění paměti přístroje

Chcete-li vymazat všechny výsledky měření, které jsou tam uloženy, stiskněte tlačítko M1 (nebo M2) a přidržte je déle než 5 sekund. Na displeji se zobrazí symboly „CI" a celá paměť přístroje bude vymazána.

ZPRÁVY O CHYBÁCH

INDIKACE	PRAVDĚPODOBNÁ PŘÍČINA	ZPŮSOBY ŘEŠENÍ
E01	Nelze změřit krevní tlak a puls.	Ujistěte se, že manžeta je správně usazena, a tee je pevně zasunut a opakujte celou procedurou měření. Opakujte měření, plně dodržujte doporučení tohoto návodu k použití.
E02	Manžeta je nasazena nesprávně nebo tee vzduchové hadice vložen není pevně.	
E03	Měření nemohlý být provedeny v důsledku pohybu rukou nebo rozhovoru během měření.	
E04	Baterie jsou vybité	Vyměňte všechny baterie za nové
Lo	Výsledek měření systolického tlaku je nižší než 60 mm rtuťového sloupce nebo výsledek měření diastolického tlaku je nižší než 40 mm rtuťového sloupce.	Provedte opakované měření, za dodržení požadavků Tohoto Návodu. Při opakovaném objevení se poradte s lékařem.
Hi	Výsledek měření systolického tlaku je vyšší než 260 mm rtuťového sloupce nebo výsledek měření diastolického tlaku je vyšší než 180 mm rtuťového sloupce.	Provedte opakované měření, za dodržení požadavků Tohoto Návodu. Při opakovaném objevení se poradte s lékařem.

ÚDRŽBA, SKLADOVÁNÍ, OPRAVA A LIKVIDACE

1. Tento přístroj je nutné ochraňovat před vysokou vlhkostí, přímými slunečními zářeními, údery, vibracemi. PŘÍSTROJ NENÍ VODOTĚSNÝ!
2. Neskladujte ani nepoužívejte přístroj v těsné blízkosti topných zařízení a otevřeného ohně.
3. Pokud bylo zařízení skladováno při teplotě pod nulou, před použitím jej nechte alespoň 1 hodinu aklimatizovat na teplém místě.
4. Pokud přístroj se dlouhou dobu nepoužívá, vyjměte baterie z přístroje. Prosakování baterií může způsobit poškození přístroje. SKLADUJTE BATERIE MIMO DOSAH DĚTÍ!
5. Nenechťujte přístroj a ochraňujte ho před prachem. K čištění přístroje je možné použít suchou měkkou tkaninu.
6. Nedovolujte se styky přístroje a jeho částí s vodou, rozpouštědly, lihem, benzínem.
7. Ochraňujte manžetu před ostrými předměty, a také se nesnažte vytahovat nebo stáčet manžetou.
8. Nepodrobujte přístroj silným úderům a nevyhazujte ho.
9. Přístroj neobsahuje orgánů nastavení přesnosti měření. Je zakázáno samostatně otvírat elektronický blok. V případě potřeby provádějte opravy pouze ve specializovaných organizacích.
10. Při likvidaci se řiďte platnými v daném čase předpisy ve vašem regionu. Zvláštní podmínky likvidace tohoto přístroje výrobcem není stanoveno.
11. Manžeta je odolná k opakované sanitární zpracování. Dovoluje se zpracování vnitřní strany tkáňového pokrytí manžety (kontaktující s holou paciental) vatovým tamponem, smočeným 3 % roztokem peroxidu vodíku. Při dlouhodobém používání se doporučuje čistění odbarvování tkáňového pokrytí manžety. Nedovoluje se praní manžety, a také zpracování horkou žehličkou.

MOŽNÉ PROBLÉMY

PROBLÉM	MOŽNÁ PŘÍČINA	ZPŮSOB ODSTRANĚNÍ
Po stisknutí knoflíku ⏻ chybí zobrazení na displeji	Baterie jsou vybité. Není určena polarita baterií. Znečištěné kontakty baterií.	Vyměňte všechny baterie za nové. Nastavte baterie správně. Proďlete kontakty suchou tkaninou.
Krevní tlak je pokaždé různý.	Nachází se manžeta na úrovni srdce? Správně je manžeta nasazena? Není namáhána vaše ruka?	Přijměte správnou pózu pro měření. Správně nasaďte manžetu. Uvolněte se před měřením.
Hodnoty měření jsou příliš nízké (vysoké).	Možná, jste mluvili nebo pohybovali rukou během měření.	Během měření dodržujte klid a pokoj.
Hodnota tepové frekvence je příliš vysoká (nebo příliš nízká).	Možná, jste mluvili nebo pohybovali rukou během měření. Byly provedeny ihned po fyzické námaze?	Během měření dodržujte klid a pokoj. Odpočiňte měření nejméně, než za 5 minut.
Samostatné vypnutí napájení.	Spustí se systém automatické vypnutí napájení.	To není porucha. Přístroj se automaticky vypne za 3 minuty po posledním měření.

TECHNICKÉ CHARAKTERISTIKY

Metoda měření	Oscilometrická
Indikátor	LED
Rozsah indikace tlaku v manžetě, mmHg Art.	Od 0 do 300
Měřicí rozsah: Tlaku v manžetě, mmHg sdělení frekvence, 1 / min	Od 40 do 260 Od 40 do 180
Meze přípustné absolutní chyby při měření tlaku vzduchu v kompresní manžetě, mm Hg	±3
Meze přípustné relativní chyby při měření sdělení frekvence,%	±5
Plnění	automatické (vzduchové čerpadlo)
Vypouštění tlaku	automatické
Paměť	2x100 měření + průměrná hodnota posledních 3 pro každý paměťový blok
Velikost manžety	manžeta univerzální velikosti (obvod ramen 22-42 cm)
Typ napájecí zásuvky USB	USB Type-C
Napájení, V	6V (4xAAA) nebo DC 5V / 1A
USB napájecí adaptér UE05L-05010OSPAW (patří do soupravy) Výstupní napětí Maximální proud zatažení Jmenovité napětí	5V 1A ~100-240V, 50/60 Hz, 0,2A
Provozní podmínky: teplota °C relativní vlhkost,% Rh	od 10 do 40 85 a méně
Podmínky skladování a přepravy: teplota °C relativní vlhkost,% Rh	od minus 20 do 50 85 a méně
Celkové rozměry: Velikost (elektronická jednotka), mm Hmotnost (elektronická jednotka bez baterií), g	(106 + 2) × (48 + 2) × (140 + 2) 235+5
Rok výroby	Rok a měsíc výroby jsou uvedeny v sériovém čísle za symbolem „A". Sériové číslo je umístěno na spodní straně přístroje.

VYSVĚTLENÍ SYMBOLŮ:

Důležité: Přečtěte si návod	CE 0123 Soulad s nařízením (EU) 2017/745
EU REP Zplnomocněný zástupce	Jak se správně skladování, přepravy a použití
Výrobek typu BF	SN Jedinečný identifikátor prostředku
Výrobce	SN Sériové číslo
Chránit před vlhkostí	MD Zdravotnický prostředek
Třída ochrany II	Dovozce
Datum výroby	Značka shody Eurasijské unie
Inflation Measuring System (IMS) vám umožňuje určit systolický a diastolický tlak během plnění.	Při likvidaci postupujte podle platných předpisů vašeho regionu

Výroba tohoto zařízení je certifikována podle mezinárodní normy ISO 13485. Zařízení je v souladu s nařízením (EU) 2017/745 o zdravotnických prostředcích (MDR). Stupeň ochrany proti úrazu elektrickým proudem třída II, typ BF.
Jakákoliv závažná nežádoucí příhoda, ke které došlo v souvislosti s dotčeným prostředkem, by měla být hlášena výrobci a příslušnému orgánu členského státu, v němž je uživatel a/nebo pacient usazen.
Datum redakce tohoto Návodu k použití je uvedeno na poslední stránce ve tvaru XX-XXXX-YYMM-NN, kde YY - je rok, MM - je měsíc a NN - je číslo redakce.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY

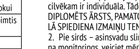
Na pořízené zařízení je poskytována záruka na dobu 5 let ode dne prodeje. Záruční doba na manžetu a napájecí zdroj činí 12 měsíců od data prodeje. Vady, které se objevily během záruční doby, bezplatně odstraní specializované servisní centrum do 21 pracovních dnů od okamžiku doručení zařízení do servisního centra. Náklady na dopravu vadného zařízení nese Little Doctor Europe Sp. z o. o. (služba „door-to-door"), s výjimkou vad, na které se záruka nevztahuje. Strana, která vyjádřila stížnost, je povinna řádným způsobem připravit zařízení k odeslání, kdy ho bude chránit před poškozením během přepravy a přiložit vyplněný záruční list (s razítkem prodejce, datem prodeje a podpisem prodejce) a potvrzení o koupě (faktura nebo paragon). Záruka se nevztahuje na poškození, vzniklá v důsledku nedostatečné ochrany zařízení během přepravy. Záruční doba se prodlužuje o dobu, kdy je zařízení v opravě. Pozáruční opravy zařízení jsou prováděny na účet uživatele. Záruka se nevztahuje: na spotřební materiál a doplňky pro individuální použití (příslušenství, spotřebiče, manžety, nástavce apod.); na zboží, které má mechanické, termické nebo chemické poškození nebo poškození, která vznikla kvůli porušení pravidel, uvedených v návodu k použití; na zboží, které má znaky modifikace, otevření a/nebo opravy v neautorizovaném servisním centru (současnou osobou); na zboží, které bylo připojeno k nedoporučeným zdrojům napájení nebo které bylo používáno s nedoporučenými spotřebními materiály; na zboží, které bylo používáno s neodstraněnými vadami; na zboží, které má defekty, vzniklé nikoli z viny výrobce, jako je činnost jiných osob, přírodní jevy a přírodní pohromy, zvířata, hmyz, které se dostaly dovnitř přístroje, cizí předměty nebo tekutiny apod.; na vnitřní a vnější znečištění, rýhy, praskliny a další mechanická poškození zařízení, které vzniklý během procesu jeho používání; na zboží, které má poškozené nebo chybějící plomby, jakož i poškozenou záruční pomůcku; na napájecí prvky, skleněné součástky, žárovky, jakož i na takové druhy práce, jako je seřizování, čištění a běžná péče o zboží. Kupující má právo na výměnu zařízení za funkční, pokud bylo v autorizovaném servisním centru odhaleno výrobní defekt, který nelze odstranit nebo pokud po 3 neúspěšných opravách jeden z nich vady.

INFORMACE O VÝROBCI, ZMOCNĚNÉM ZÁSTUPCI A DOVOZCI

Vyrobeno pod kontrolou a pro Little Doctor International (S) Pte.Ltd. (7500A BEACH ROAD #11-313 THE PLAZA SINGAPORE 199591, adresa pro korespondenci: 3 Coleman Street #03-24 Singapore 179804).
Výrobce: HONSUN (NANTONG) Co., Ltd. No.8, Tongxing Road Economic & Technical Development Area, 226009 Nantong City, P.R.CHINA.
EU REP Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe) Eiffestraße 80, 20537 Hamburg, Germany
Little Doctor Europe Sp. z o. o. (57G Zawila Street, 30-390 Kraków, Polanid).

DŮLEŽITÉ INFORMACE TÝKAJÍCÍ SE ELEKTROMAGNETICKÉ KOMPATIBILITY (EMC)

Toto zařízení vyhovuje normě IEC 60601-1-2:2014 pro elektromagnetickou kompatibilitu (EMC). Další dokumentace v souladu s touto normou EMC je k dispozici u Uživatelského zástupce na adrese uvedené v tomto návodu k obsluze nebo na www.littledoctor.sg. Informace o EMC pro zařízení naleznete na webových stránkách.



LTU

DALIŲ IR KOMPONENTŲ PAVADINIMAI (1 PAV.)

Elektroninis blokas	USB Type-C lizdas, skirtas prijungti maitinimo šaltinį
Skystųjų kristalų ekranas	Mygtukas M1 (Atmintis 1)
Lizdas, skirtas prijungti manžetę	Mygtukas ⏻ (Start/stop)
Manžetės skirtukas	Mygtukas M2 (Atmintis 2)
Oro žarna	Maitinimo elementai
Manžetė Cuff-LDU	Naudojimo instrukcija su garantiniu talonu
USB maitinimo adapteris	Kreipsys

BENDRA INFORMACIJA

Ši instrukcija yra skirta padėti vartotojui saugiai ir efektyviai naudotis prietaisu matuojant arterinį kraujospūdį ir pulso dažnį skaitmeniniame LD (modeliai LD-587) (toliau tekste: PRIETAISAS). Prietaisas turi būti naudojamas pagal šioje instrukcijoje pateiktas taisykles, jis negali būti naudojamas kitais nei čia nurodytais tikslais. Svarbu perskaityti ir suprasti visą instrukciją, ypatingai skyrių "TAISYKLINGO KRAUJOSPŪDŽIO MATAVIMO REKOMENDACIJOS".

PASKIRTIS IR INDIKACIJOS

Prietaisas skirtas sistoliniam (SYS) ir diastoliniam (DIA) kraujospūdžiui bei pulso dažniui matuoti pacientams nuo 15 metų. Prietaisas rekomenduojamas naudoti pacientams, turintiems nestabilų (kintamą) kraujospūdį ar diagnozuotą hipertenziją, klinikiniése sąlygose ir namų aplinkoje kaip papildomą priemonę gydytojo priežiūrai.

KONTRAINDIKACIJOS

Laikantis atsargumo priemonių, absoliučių kontraindikacijų nėra.

Atsargumo priemonės:
- Jei pacientas turi negydytų peties sužalojimų – matuokite priešingoje rankoje
- Jei pacientas gauna infuzijų ar kraują perpylimą – naudokite priešingą ranką

VEIKIMO PRINCIPAS

Arterinį kraujospūdį ir pulso dažnius prietaisas matuoja oscilometriniu metodu. Manžetė apvyniojama aplink žastą, pripučiama automatiškai. Jutiklinis prietaiso elementas nustato silpnus slėgio manžetėje svyravimus, kurie susidaro dėl šaštinės arterijos išsiplėtimo ir susitraukimo, kaip atsakas į kiekvieną širdies plakimą. Slėgio bangų amplitudė matuojama, konvertuojama į gyvosiadario stulpelio milimetrus ir rodoma ekrane, kaip skaitmeninė reikšmė. Prašome atkreipti dėmesį, kad prietaisu matavimai gali būti ne tokie tikslūs, kaip nurodyta, jei prietaisas naudojamas arba laikomas kitose, nei šios instrukcijos skyriuje "TECHNINĖS CHARAKTERISTIKOS" nurodytose temperatūros ir drėgnumo sąlygose. Perspėjame, kad matuojant šiuo prietaisu arterinį kraujospūdį asmenims su širdies ritmo sutrikimu, galimos klaidos. Pasikonsultuokite su savo gydytoju dėl arterinio kraujospūdžio matavimo vaikui.
Pacientas yra matuojamas vartotojas. Bet žmonės, segantys aritmija, diabetu, širdies ir kraujagyslių ligomis ar patyrę insultą, pirš naudodamiesi šiuo prietaisu, turėtų pasitarti su gydytoju.

SVARBIOS SAUGOS INSTRUKCIJOS

- Neatlikite manžetės priežiūros tuo metu, kai ji yra užděta ant paciento rankos.
- Nenaudokite prietaiso vienu metu su kita medicininė įranga.
- Nenaudokite prietaiso patalpoje, kurioje yra aukšto dažnio chirurginė įranga, MRT ar KT skaitytuvas, arba aplinkoje, kurioje yra daug deguonies.
- Šalia prietaiso nenaudokite judriojo ryšio telefono ar kitų prietaisų, skleidžiančių elektromagnetinius laukus. Dėl to gali sutrikti prietaiso veikimas.
- Niekada nenaudokite kitų gamintojų priedų ar detalių. Tokių priedų ar detalių naudojimas gali sukelti pavojingą situaciją vartotojui arba prietaiso gedimą.
- Nemodifikuokite šio prietaiso be gamintojo leidimo.

TAISYKLINGO KRAUJOSPŪDŽIO MATAVIMO REKOMENDACIJOS

1. Norėdami taisyklingai pamatuoti kraujospūdį, JŪS TURITE ŽINOTI, KAD ARTERINIS KRAUJOSPŪDIS GALI SMARKIAI PAKISTI NET PER TRUMPĄ LAIKĄ. Arterinio kraujospūdžio lygis priklauso nuo daugelio faktorių. Įprastai, vasarą kraujospūdis yra mažesnis, o žiemą didesnis. Arterinis kraujospūdis kinta kartu su atmosferos slėgiu, priklausomai nuo fizinio krūvio, emocinio jaudrumo, streso ir mitybos režimo. Didelę įtaką daro vaistiniai preparatai, alkoholiniai gėrimai ir rūkymas. Daugeliui žmonių net pati kraujospūdžio matavimo procedūra poliklinikoje sukelia jo padidėjimą. Todėl namų sąlygose pamatuotas arterinis kraujospūdis dažnai skiriasi nuo pamatuoto poliklinikoje. Kadangi arterinis kraujospūdis žemose temperatūrose didėja, matuokite jį kambario temperatūroje (apytikslisai esant 20 °C). Jei prietaisas buvo laikomas esant žemai temperatūrai, prieš naudodami palaikykite jį bet 1 valandą kambario temperatūroje, priešingu atveju kraujospūdžio rezultatas gali būti klaidingas. Paros bėgyje vienių žmonių sistolinis (viršutinis) arterinis kraujospūdis matuojant skirtumas gali siekti 30-50 mm (Hg), o diastolinio (apatinio) - iki 10 mm (Hg). Arterinio kraujospūdžio priklausomybė nuo įvairių faktorių kiekvienam žmogui yra individuali. Todėl rekomenduojama rašyti specialų arterinio kraujospūdžio rodmenų dienoraštį. TIK DIPLOMUOTAS GYDYTOJAS DIENORAŠČIO DUOMENŲ PAGRINDU GALI ŠANALIZUOTI KOLEMU JŪSŲ ARTERINIO KRAUJOSPŪDŽIO TENDENCIJĄ.
2. Jei Jūs sergate širdies ligomis, taip pat kitomis ligomis, kurių gydymui reikalingas arterinio kraujospūdžio monitoringas, matuokite kraujospūdį Jūsų šemos gydytojo nustatytu metu. ATMINKITE, KAD DIAGNOZUOTI IR GYDYTI HIPERTONIJĄ GALI TIK DIPLOMUOTAS GYDYTOJAS PATIES ATLIKTŲ ARTERINIO KRAUJOSPŪDŽIO MATAVIMŲ PAGRINDU. KEISTI PASKIRTŲ VAISTINIŲ PREPARATŲ DOZĘ ARBA VARTOTI VAISTINIUS PREPARATUS GALIMA TIK PASKYRUS ŠEIMOS GYDYTOJUI.
3. Asmenims su tokiais sutrikimais, kaip gyli kraujagyslių sklerozė, silpna pulso banga, taip pat pacientams su išreikštu širdies susitraukimo dažnio sutrikimu, taisyklingai pamatuoti arterinį kraujospūdį gali būti sudėtinga. TOKIAIS ATVEJAIS BŪTINA DIPLOMUOTO GYDYTOJO KONSULTACIJA DĖL ELEKTRONINIO PRIETAISO NAUDOJIMO.
Taip pat prieš naudodami prietaisą su gydytoju turi pasitarti: asmenys, turintys petčių srities pažeidimų, trukdančių normaliai kraujot

Kustības noteikšanas indikators
Ja mērījuma laikā tiek konstatēta roku/ķermeņa kustība vai cits traucējumi, displejā parādīsies kustības noteikšanas simbols "". Šajā gadījumā ieteicams mērījumu atkārtot.

4. Pēc dzīvsudraba stabiņa 7.8 mm līmeņa sasniegšanas, manšetes tilpums tiks ieslēgts gaiss, šāvotrolejā tiks, tad atvērts. Ieslēkšanas laikā sāks mirgot puls simbols "" (5.2. nod.). Algoritms Inflation Measuring System (IMS) ieslēkšanas procesā jau ieteikt sistolisko un diastolisko spiedienu.
TĀ KĀ ATTĒRĀLAIS SPIEDIENS UN PULSS TIEK MĒRĪTS GAISA IESŪKŠANĀSANAS MANŽETĒ LAIKĀ, CENTIETIES MERĪŠANAS LAIKĀ NEKUSTĒTIES, NEKUSTINĀT ROKU, KĀ ARĪ NESASPRINDZINĀT ROKAS MUSKUĻUS.
5. Pēc mērījuma pabeigšanas ierīce atbrīvos visu gaisu no aproces, un mērījuma rezultāts tiks parādīts displejā. Parādīsies indikators "" atgādinot izvēlēties atmiņas bloku M1 vai M2. Rezultātu ir iespējams saglabāt pirms nākamā mērījuma vai pirms ierīce tiks izslēgta. Ja mērīšanas laikā, tiks konstatēts neregulārs pulsa ritms, simbols aritmija "", pardzirdes pec mērījuma beigām. Šo indikatoru ne provocēt arī ķermeņa kustības mērīšanas laikā. Ja šīs simbols pardzās periodiski, apmeklējiet ārstu. Neatkarīgi no sistoliskā vērtības, spiediens ir arī redzams uz WHO skalas. WHO skala – trīskrāsu skala, kas attēcina arteriālā spiediena saņemto vērtību, saskaņā ar Pasaules Veselības Organizācijas rekomendācijām. Izmantojot skalu, lietotājā displeja pusē, novērtējiet savu rezultātu pēc sākojošās klasifikācijas: ieteikspiedien, normāls, sākonspiedien ir paaugstināts, vai tiek konstatēta arteriālās hipertensijas pakāpe (5.3. zīm.).
6. Lai izslēgtu, nospiediet pogu ⏻.
PRECĪZA REZULTĀTA IEGŪŠANAI IR NEPIECIEŠAMS PĀRTRAUKUMS STARP MĒRĪJUMIEM, LAI ATJAUNOTOS ASINS CIRKULĀCIJA.
DATI ATMIŅĀ SAGLABĀSIES PAT JA IERĪCE TIKS IZSLĒGABĀTA BEZ BAROŠANAS ELEMENTIEM. IZDZĒST SAGLABĀTOS DATUS NO IERĪCES ATMIŅAS VAR IEKOTAI DARBĪBAS, KAS APRAKSTĪTAS SADAĻĀ "ATMIŅAS FUNKCIJA".
Ja ierīce ir ieslēgta un to neizmanto 30 sekundes, tā tiks izslēgta automātiski.
Spiediena pieejmošo izcaišana no manžetes
Ja gaisa ieslēkšanas manžetē laikā tiums ir nepieciešams ātri izlaist spiedienu no manžetes – nospiediet pogu ⏻. Ierīce ātri izlaidīs visu gaisu no manžetes un izslēgsies.

ATMIŅAS FUNKCIJA (6. ZĪM.)
1. Katru mērījuma rezultātu (spiedienu, impulsu, mērīšanas laiku un datumu) var saglabāt ierīces atmiņā. Sīm nolūkam, pēc mērījumiem, ne vēlāk, kā 30 sekundes laikā, ir jāizvēlas atmiņa M1 vai M2.
JA PARĀDĀS PAZIŅOJUMS PAR KĻŪDU, MĒRĪJUMA REZULTĀTS NETIEK SAGLABĀTS.
2. Katrās ierīces atmiņā var saglabāt līdz 100 mērījumu rezultātiem un pēdējo 3 mērījumu vidējo vērtību. Kad mērījumu skaits pārsniedz 100, vecākais ieraksts tiek dzēsts, lai saglabāt jaunākas vērtības.
3. Nospiediet pogu M1 (vai M2), lai ieietu atmiņā saglabātos rezultātos. Uzspiežot pogu M1 (vai M2) parādīsies pēdējo 3 mērījumu vidējā vērtība, kā arī pēdējā mērījuma rezultāts. Ar M1 palīdzību atmiņas M1 (vai M2) pogas uzspiešanas, uz 1 sekundi parādīsies izvēlētās atmiņas M1 (vai M2) rezultāti.
Kad tiek parādīts mērījuma rezultāts, apakšējā līnija parādās datums un mērījuma laiks. Katra pogas M1 (vai M2) uzspiešana, novirza uz nākamo atmiņas šūnu.
Ierīces atmiņas attīrīšana
Lai no ierīces atmiņas izdzēstu tajā saglabātos rezultātus, ir jānospiež poga M1 (vai M2) un jāpieturt tā vairāk kā 5 sekundes. Ekrānā atainosies simbolī "CL" un notiks visas ierīces atmiņas attīrīšana.

PAZIŅOJUMI PAR KĻŪDĀM

INDIKĀCIJA	IESPĒJAMAIS CĒLONIS	NOVĒRŠANAS IESPĒJAS
E 01	Nevar izmērīt asinsspiedienu un pulsu.	Pārliecinieties, ka manšete ir uzvilkta pareizi, ka ārī trejgabals ir cieši ievietots, un atkārtojiet mērījumu procedūru. Atkārtojiet mērījumu, pilnībā ievērojot šo lietošanas instrukciju.
E 02	Manšete ir uzvilkta neparezi vai gaisa pievada trejgabals nav ievietots bīvi.	
E 03	Mērījumu nebija iespējams veikt rokas kustību vai sarunāšanās mērījuma laikā laikā.	
	Izlādējušies barošanas elementi.	Aizvietojiet visus barošanas elementus ar jaunie.
Lo	Sistoliskā spiediena mērīšanas rezultāts ir zem 60 dz. st. mm vai diastoliskā spiediena mērīšanas rezultāts ir zem 40 dz. st. mm.	Veiciet atkārtotu mērījumu, kā norādīts šajā Lietošanas pamācībā. Atkārtotas pardīšanās gadījumā vērsieties pie ārsta pēc konsultācijas.
Hi	Sistoliskā spiediena mērīšanas rezultāts ir virs 260 dz. st. mm vai diastoliskā spiediena mērīšanas rezultāts ir virs 180 dz. st. mm.	Veiciet atkārtotu mērījumu, kā norādīts šajā Lietošanas pamācībā. Atkārtotas pardīšanās gadījumā vērsieties pie ārsta pēc konsultācijas.

APKOPE, GLABĀŠANA, REMONTS UN UTILIZĀCIJA
1.Šī ierīce ir jāsargā no paaugstināta mitruma, tiešiem saules stariem, sitieniem, vibrācijas.
IERĪCE NAV ŪDENSNECAURLAIDĪGA!
2. Neglabājiet un neliietojiet ierīci tiešā sildierīču un atklātas uguns tuvumā.
3. Ja ierīce uzglabāta temperatūrā zem nulles, pirms lietošanas izturējiet to siltā vietā vismaz 1 stundu.
4. Ja ierīce līgstošu laiku netiek lietota, izņemiet no tās barošanas elementus. Barošanas elementu izteečšana var radīt ierīces bojājumus. BAROŠANAS ELEMENTUS GLABĀJIET BĒRNIEM NEPIEEJAMĀ VIETĀ!
5. Nepieļaujiet ierīci un sargājiet to no putekļiem. Ierīces tīrīšanai var lietot sausu mīkstu audumu.
6.Nepieļaujiet ierīces un tās daļu saskarsmi ar ūdeni, atšķaidītājiem, spirtu un benzīnu.
7. Sargājiet manšeti no asiem priekšmetiem, kā arī necenties to izvilkt vai saritināt.
8. Nepakļaujiet ierīci spēcīgiem sitieniem un ne nomētājiet.
9. Ierīcē nav mērījumu precizitātes regulēšanas iekārtas, ir aizliegts patstāvīgi atvērt elektronisko bloku. Nepieciešamības gadījumā vecīet remontu tikai specializētās organizācijās.
10. Utilizējot ierīces atbilstoši Jūsu reģionā spēkā esošajiem noteikumiem. Ražotājs šai ierīcei nav noteicis specālus utilizācijas noteikumus.
11. Manšete ir noturīga pret daudzkārtēju sanitāro apstrādi. Tiek pieļauta manšetes auduma pārklāja iemka iekšējās virsmas (kas saskaras ar pacienta roku) apstrāde ar vates tamponu, kas samitrināts 3 % ūdeņraža pārskābes šķīdumā. Izgriežot lietojot, ir pieļaujama daļēja manšetes auduma pārklājuma izdalīšana. Nav pieļaujama manšetes mazgāšana, kā arī apstrāde ar karstu gludekli.

IESPĒJAMĀS PROBLĒMAS

PROBLĒMA	IESPĒJAMAIS CĒLONIS	NOVĒRŠANAS VEIDS
Pēc pogas ⏻ nospiešanas uz ekrāna neparādās attēls	Ir izlādējušies barošanas elementi. Nav ievērota barošanas elementu polaritāte. Netīri barošanas elementu kontakti.	Nomainiet visus barošanas elementus. Pārliezi ievietojiet barošanas elementus. Notīriet kontaktus ar sausu audeklu.
Arteriālais spiediens katru reizi ir atšķirīgs.	Vai manšete atrodas sirds līmenī?	Ieņemiet mērīšanai pareizu pozu.
Mērījumu vērtības ir pārāk zemas (augstas).	Pareizi uzvelciet manšeti. Vai Jūsu roka nav saspringtināta? Iespējams, ka mērīšanas laikā Jūs runājāt vai kustinājāt roku.	Pirms mērīšanas atslābiniettes. Mērīšanas laikā ieēvērojiet klusumu un mieru.
Pulsa vērtība ir pārāk augsta (vai pārāk zema).	Iespējams, ka mērīšanas laikā Jūs runājāt vai kustinājāt roku. Vai mērījums tika veikts uzreiz pēc fiziskas slodzes?	Mērīšanas laikā ieēvērojiet klusumu un mieru. Atkārtojiet mērījumu ne ātrāk kā pēc 5 minūtēm.
Patvaļīga barošanas atslēgšanās.	Ieslēdzas automātiskā barošanas atslēgšanas sistēma.	Tas nav bojājums. Ierīce automātiski atslēdzas 3 minūtes pēc pēdējā mērījuma.

TEHNISKĀS SPECIFIKĀCIJAS

Mērīšanas metode	oscilometriska
Indikators	LED
Spiediena manžetē indikācijas diapazons, dz. st. mm	no 0 līdz 300
Mērīšanas diapazons:	
Spiediens manžetē, dz. st. mm	no 40 līdz 260
Pulsa frekvences, 1/min	no 40 līdz 180
Pielaujamās absolūtās kļūdas vērtība, mērot gaisa spiedienu kompresijas manžetē, dz. st. mm	±3
Pielaujamās relatīvās kļūdas vērtība, mērot pulsa frekvenci, %	±5
Iesūknēšana	automātiska (gaisa sūknis)
Spiediena izvade	automātiska
Atmiņa	2x100 mērījumi + katra atmiņas bloka 3 pēdējo mērījumu vidējā vērtība
Manžetes izmērs	universāls pieaugušo (pleca apkārtmēram 22-42 cm)
USB barošanas ligzdas tips	USB Type-C
Elektrobarošana, V	6V (4xAAA) vai DC 5B/1A
USB barošanas adapteris UE05L-050100SPAV (ietilpst komplektā)	
Izejas spriegums	5V
Maksimālā strāva ar slodzi	1A
Nominālais spriegums	~100-240V, 50/60 Hz, 0,2A
Ekspluatācijas noteikumi:	
temperatūra, °C	no 10 līdz 40
relatīvais mitrums, % Rh	85 un mazāk
Glabāšanas un transportēšanas apstākļi:	
temperatūra, °C	no mīnus 20 līdz 50
relatīvais mitrums, % Rh	85 un un mazāk
Gabarītieliums:	
izmēri (elektroniskais bloks) mm	(106 + 2) × (48 + 2) × (140 + 2)
Masa (elektroniskā bloka bez baterijām), g	233±5
Ražošanas gads	Ražošanas gads un mēnesis ir atzīmēti sērijas numurā pēc simbola 'A'. Sērijas numurs ir izvietots uz ierīces korpusa ieejasdaļas.

SIMBOLU ATŠIFRĒJUMS:
CE 0123 Atbilstība Regulam (ES) 2017/745
Svarīgi: Izlasiet instrukciju
Glabāšanas, transportēšanas un lietošanas noteikumi
BF tipa izstrādājums
UDI Unikalus priimenots identifikatorius
2011/65/EU Pilnvarotais pārstāvis
Sērijas numurs
Rabinātājs
MD Medicīniska ierīce
Sargāt no mitruma
Importētājs
Aizsardzības klase II
Ukraiņa Vastavusmärk
Ražošanas datums
Lūdzam ievērot jūsu reģiona spēkā esošos noteikumus par izmešanu
Inflation Measuring System (IMS) ieslēkšanas procesā jauj noteikt sistolisko un diastolisko spiedienu.
Šis ierīces ražošana ir sertificēta saskaņā ar starptautisko standartu ISO 13485. Ierīce atbilst Regulam (ES) 2017/745 par medicīnas izstrādājumiem (MDR). Aizsardzības līmeni pret elektriskās strāvas triecienu: II tipa, tips BF.
Iebildēs iespējams ar ierīci saistīts negadījums būtu jāpaziņo ražotājam un tās dalībvalsts kompetentajai iestādei, kurā lietotājs vai uzņēmējdarbību un/vai dzīvo pacients.
Šis Lietošanas instrukcijas redakcijas datums ir pēdējā jappuost atainots kā XX-XXXXX-YYMM-NN, kur YY – gads, MM – mēnesis, NN – redakcijas numurs.

GARANTIJA
Iegādātajai ierīcei tiek nodrošināta 5 gadu garantija no pārdošanas datuma. Garantijas termiņš manšetei un elektrobarošanas avotam ir 12 mēneši no pārdošanas datuma. Darbības traucējumiem, kas konstatēti garantijas termiņa laikā, tiks novērsti speciālizētā servisa centrā bez maksas 21 darba dienas laikā pēc ierīces nodošanas servisa centram. Bojātās ierīces transportēšanas izmaksas sedz Uttter Europe Sp. z o. o. (pakalpojums "door-to-door"). Izņemot traucējumus, uz kuriem garantija neattiecas. Pusei, kas iesniedz pretenziju, ir pareizi jāsagatavo ierīce nosūtīšanai, pasargājot to no bojājumiem transportēšanas laikā, un jāiekļauj aizpildīts garantijas talons (ar pārdevēja zīmogu, pārdošanas datumu un pārdevēja parakstu) un pirkuma apliecinājums (rēķins-faktūra vai čeks). Garantija neattiecas uz bojājumiem, kas radušies ierīces nepieiekamas aizsardzības dēļ transportēšanas laikā. Garantijas termiņš tiek pagarināts par ierīces remonta laiku. Pēc garantijas termiņa beigām ierīces remonts tiek veikts par lietotāja līdzekļiem. Garantija neattiecas uz: individuālai lietošanai paredzētiem materiāliem un piederumiem (gaisvadiem, smidzinātājiem, uzgaļiem), mazgāšanas līdzekļiem, kuriem ir mehāniski, termiski vai ķīmiski bojājumi, vai bojājumi, kas radušies lietošanas instrukcijas neievērošanas dēļ; precēm, kuram ir modifikācijas, atvēršanas un/vai remonta pazīmes neautorizētā servisa centrā (pie privātpersonas); precēm, kas tika piešlēgtas pie neietecīavamiem barošanas avotiem vai izmantotas kopā ar neietekītiem materiāliem; precēm, kuras tika lietotas ar neatbilstošiem elektriskiem spriegumiem; precēm, kuras ir bojātas, kuri nav radušies ražotāja vainas dēļ, bet kuras ir izraisījušas, piemēram, treša persona darbības, dabas parādības un stihiskas nelaimes, dzīvnieki, insekti, sveškermeņu vai šķidrumu nokļūšana ierīces iekšienē u.c.; iekšējiem un ārējiem piesārņojumiem, skrāpējumiem, plaisām un citiem ierīces mehāniskiem bojājumiem, kas radies ierīces lietošanas laikā; precēm, kuriem ir nesalasāms vai izmainīts sērijas numurs, kā arī lupata garantijas plomba; barošanas elementiem, stikla detaļām, spuldzēm, kā arī tādiem darbu veidiem kā regulēšana, tīrīšana un cita preces kopšana. Pircējam ir tiesības nomainīt ierīci pret jaunu ierīci bez defektiem, ja autorizētais serviss atklāj ražošanas defektu, kuru nav iespējams novērst, vai pēc 3 neveiksmīgiem viena un tā paša defekta labošanas mēģinājumiem.

INFORMĀCIJA PAR RAŽOTĀJU, PILNVAROTO PĀRSTĀVI UN IMPORTĒTĀJU
Kontrolēt razots pasūtītajam Little Doctor International (S) Pte. Ltd. (7500A BEACH ROAD #11-313 THE PLAZA SINGAPORE 199591. Pasta adrese: 3 Coleman Street #03-24 Singapore 179804).
Ražotājs: HONSUN (NANTONG) Co., Ltd. No.8, Tongxing Road Economic & Technical Development Area, 226009 Nantong City, P.R.CHINA.
EU REP Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe) Eiffestraße 80, 20537 Hamburg, Germany
Little Doctor Europe Sp. z o. o. (57G Zawila Street, 30-390 Kraków, Poland)

SVAIĻGA INFORMĀCIJA PAR ELEKTROMAGNĒTISKO SADARĪBU (EMS)
Šī ierīce atbilst IEC 60601-1-2:2014 elektromagnētiskās saderības (EMS) standartam. Papildu dokumentāciju saskaņā ar šo EMS standartu ir pieejama Pilnvarotajā pārstāvniecībā norādītajā adresē. Papildu informācija par ierīces atbilstību ir vietnē www.littledoctor.sg. Ierīces EMS informācijai skatiet vietnē.

EST

OSADE JA KOMPONENTIDE NIMETUSED (joon 1)
1 Elektriplokk
2 LCD-ekraan
3 Mansett ühenduspesa
4 Mansett
5 Õhuvoolik
6 Mansett Cuff-LDU
7 USB toiteadapter
8 USB Type-C pesa elektritoitelaliva ühendamseks
9 M1 (mälu 1) nupp
10 ⏻ nupp (Start/stopp)
11 M2 (mälu 2) nupp
12 Patareid
13 Kasutusjuhend ja garantiikaart
14 Kott

ÜLDINE TEAVE
Käesolev juhend on mõeldud aidata kasutajal tagada seadme õiget ja ohutut kasutamist arteriaalse vererõhu ja digitaalse LD pulsisageduse mõõtmisel (mudelid LD-587) (edaspidi: SEADE). Seadet tuleb kasutada alati nii, nagu on kirjas käesolevas kasutusjuhendis ja ainult kasutusjuhendis kirjeldatud otstarbel. Lugege kogu kasutusjuhend hoolikalt läbi ja pöörake eriliist tähelepanu peatükile "SOOVITUSED ÖIGEKS MÕÕTMISEKS".

KASUTUSALA JA INDIKATSIOONID
Seade on mõeldud süstoolse (SYS) ja diastoolse (DIA) vererõhu ning pulsi mõõtmiseks patsientidel alates 15 eluaastast. Seade on soovitatav kasutamiseks patsientidele, kellel on ebastabiilne (muutuv) vererõhk või diagnoositud hipertensioon, kliinilistes tingimustes ja kodukeskkonnes meditsiinilise järelevalve täiendina.

VASTUNÄIDUSTUED
Ohutusmeetmete järgimisel puuduvad absoluutsed vastunäidustused.
Mansett! rõhu suurtäistestamine
Kui mansett tätüb õhuga ja te soovite rõhku sundlähtestada, siis vajutage ⏻ nuppu. Mansett läheb kiiresti õhust tühjaks ja seade lülitub välja.

MÄLUFUNKTSIOON (JOON 6)
1. Iga mõõtmistulemus (rõhk, pulss, mõõtmise kellaaeg ja kuupäev) säilitatakse automaatselt aparaadimälus. Pärast mõõtmist tuleb valida mälu M1 või M2 säilitamisele 30 sekundi jooksul.
MÕÕTMISTULEMUS EI SÄILITATAKSE KUI OLI VEATEADE.
2. Igas mälus säilitatakse 100 mõõtmistulemusi ja kolme viimase mõõtmiste keskmine väärtus. Kui mõõtmiste arv ületab 100, järgmised mõõtmised asendavad vanemad automaatselt.
3. To, co zostało zapisane w wariancie «gościnnym», można przejrzeć, naciskając przycisk M1 lub M2. Po pierwszym naciśnięciu przycisku M1 (vói M2) nuju pealevajutamisel ilmub ekraanil kolme viimaste mõõtmiste keskmine väärtus, säilitud M1 (vói M2) mälus, mäluajal sümbooliga „A". Nupu M1 (vói M2) pealevajutamine puhul ilmub ekraanil valitud mälu M1 (vói M2)indikaator ja mälurahu nummer, ühe sekundi pärast ilmub tema sisu.
Koos mälurahu sisuga ilmub ekraani alamises reas mõõtme kuupäev ja kellaaeg. Iga nupu M1 (vói M2) pealevajutamine tekitab järgmise mälurahu ilmumine.
Seadme mälu tühjendamine
Seadme mälu salvestatud mõõtmistulemuste kustutamiseks vajutage ja hoidke üle 5 sekundi all M1 (vói M2) nuppu. Ekraanile kuvatakse sümbol "CL" ja seadme mälu tühjendatakse.

VEATEATED

INDIKAATOR	ARVATAV PÕHJUS	LAHENDUS
E 01	Vererõhku ja pulssi ei õnnestunud mõõta.	Kontrollige et mansett on õigesti paigaldatud, kolmik on tihedalt ühendatud ja korrake mõõtmist. Korrake mõõtmist vastavalt kasutusjuhendile.
E 02	Mansett on valesti pantud või õhuvooliku kolmik ei ole piisavalt tihedalt paigaldatud.	
E 03	Mõõtmine on võimatu, sest inimene liigutab käsi või räägib mõõtmise ajal.	
	Patareid on tühjad	Vahetage kõik patareid.
Lo	Süstoolse rõhu mõõtmise tulemus on alla 60 mm Hg või diastoolse rõhu mõõtmine alla 40 mm Hg.	Mõõtke uuesti vastavalt käesolleva Juhendi nõuetele. Kui see ilmub uuesti, pöörge nõu oma arstiga.
Hi	Süstoolse rõhu mõõtmise tulemus on üle 260 mm Hg või diastoolse rõhu mõõtmine üle 180 mm Hg.	Mõõtke uuesti vastavalt käesolleva Juhendi nõuetele. Kui see ilmub uuesti, pöörge nõu oma arstiga.

HOOLDUS, HOIUSTAMINE, REMONT JA UTILISEERIMINE
1. Kaitske seadet suure niiskuse, otsese päikesekiirguse, löökide ja vibratsiooni eest. SEADE EI OLE VEEKINDEL!
2. Ärge hoidke ega kasutage seadet külmetatud seadmete ja lahtise tule lähedal.
3. Kui seade on hoitud temperatuuril alla nulli, hoidke seda enne kasutamist vähemalt 1 tundi soojas kohas.
4. Kui te ei kasuta seadet pikemat aega, võtke patareid välja. Lekkiv patareid võib seadet kahjustada. HOIDKE PATAREISID LASTELE KÄTTESAAMATUS KOHAS!
5. Hoidke seade puhas, kaitske seda tolmu eest. Kasutage puhastamiseks kuiva pehmet lappi.
6. Hoidke seade ja selle komponendid eemal veest, lahustitest, alkoholist ja bensiinist.
7. Kaitske mansetti teravate esemete eest. Ärge triikige ega voltige mansetti tihedalt kokku.
8. Kaitske seadet tugevate löökide (mahakukkumine) eest.
9. Seade ei sisalda mõõtmistäpsuse seadistusdetaili. Elektriploki iseseisev avamine on keelatud. Remondi vajadusel pöörduge selleks volitatud ettevõtte poole.
10. Utiliseerige seade vastavalt kohalikule seadusandlusele. Tootja ei näe ette eriilsi nõudeid jäätmete utiliseerimiseks.
11. Manseet on lubatud korduv sanitaartöötlusviis. Manseitkangal sisekülje töötlus (mis kontakteerib patsiendi käega) on lubatud 3% vesiniidperoksiidi lahuses leotatud vatitapsuga. Pika kasutusaja korral võib manseti vahu tühendada. Manseti pesemine ja triikimine ei ole lubatud.

VÕIMALIKUD PROBLEEMID

PROBLEEM	VÕIMALIK PÕHJUS	KÕRVALDAMISVIIS
Peale nuppu ⏻ vajutamist indikatsioon ekraanil puudub	Patareid on tühjad. Patareide polaarsus on vahetuses. Patareide kleemid on mustad.	Vahetage kõik patareid. Paigaldage patareid õigesti. Puhastage kleemid kuiva lapiga.
Iga kord on vererõhk erinev.	Kas mansett asub südamega ühel tasandil?	Võtke oige kehaasend mõõtmiseks.
Mõõtmistulemused on liiga madalad (kõrged).	Kas mansett on õigesti pantud? Ega Teie käsi ei ole pingul? Võib olla, et Te räägite või liigutate käsi mõõtmise jooksul.	Pange mansett õigesti. Lõdvestage enne mõõtmist. Hoidke vaikust ja rahu mõõtmise ajal.
Iseseisev elektriotde välja lülitamine.	Töötab automaatne väljalülitamissüsteem.	See ei ole viga. Kolme minuti pärast viimast seadme tegevust, lülitub ta ise välja.

TEHNILISED ANDMED

Mõõtmismeetod	ostsillomeetriline
Indikaator	LED
Mansetti rõhu indikatsiooni ulatus, mmHg	0 kuni 300
Mõõtealutas:	
mansetrõhk, mmHg	alates 40 kuni 260
pulsisageduss, 1/min	alates 40 kuni 180
Survemansetti õhurõhu mõõtmisel lubatud absoluutse vea piirväli, mmHg	±3
Pulsisagaduse mõõtmisel lubatud suhtelise vea piirväli, %	±5
Survestamine	automaatne (õhupump)
Rõhu lähtestamine	automaatne
Mälu	2x100 mõõtmistulemust + iga a mälulooki kohta viimase kolme keskmine väärtus
Manseti suurus	universaalne täiskasvanu (õla ümbermõõt 22-42 cm)
USB-toitepesa tüüp	USB Type-C
Toitealliva, V	6V (4xAAA) või DC 5B/0.5A
USB toiteadapter UE05L-050100SPAV (kuulub komplekti)	
Väljundpinge	5V
Koormusvool	1A
Sisendpinge	~100-240V, 50/60 Hz, 0,2A
Kasutustingimused:	
temperatuur, °C	alates 10 kuni 40
suhteline õhuniiskus, % Rh	85 ja vähem
Hoiustamis- ja transporditingimused:	
temperatuur, °C	alates -20 °C kuni +50
suhteline õhuniiskus, % Rh	85 ja vähem
Gabariitmõõtmed:	
Mõõtmed (elektriplokk), mm	(106 + 2) × (48 + 2) × (140 + 2)
Kaal (elektroonikaplokk ilma patareideta), g	233±5
Tootmisaasta	Tootmisku ja -aasta on märgitud seerianumbris pärast "A" sümbolit. Seeriannumber asub korpuse alumises osas

SÜMBOLITE TÄHENDUS
Oluline: Lugege kasutusjuhendit
Svarīgi: Lietojiet instrukciju
Toode tüüp BF
Volitatud esindaja
Tootja
Kaitsta niiskuse eest
Kaitsekelas II
Tootmise kuupäev
Sērijas numurs
Ražotājs
Importētājs
Ukraina Vastavusmärk
Järgige oma piirkonnas kehtivaid jäätmekäitluse eeskirju
Inflation Measuring System (IMS) algoritm võimaldab pumpamise ajal määrata süstoolset ja diastoolset rõhku.
Selle seadme tootmine on sertifiseeritud vastavalt rahvusvahelisele standardile ISO 13485. Seade vastab määrusele (EL) 2017/745 meditsiiniseadmete kohta (MDR). Elektri löögi eest kaitsetase - klass II, tüüp BF.
Igast seadmega seotud ohujuhtumist tuleks teatada seadme tootjale ning kasutaja ja/või patsiendi asukohajärgse liikmesriigi pädevale asutusele.
Käesoleva Kasutusjuhendi redaktsiooni kuupäev on märgitud viimasel lehekülgel kui XX-XXXXX-YYMM-NN, kus YY on aasta, MM on koostamiskuu, aga NN on toimetamise number.

GARANTIIKOHUSTUSED
Ostetud seadmele kehtib garantii 5 aastat alates müügikuupäevast. Manseti ja toiteallika garantiiaeg on 12 kuud alates müügikuupäevast. Garantiiajal tuvastatud rikked parandatakse spetsialiseeritud teeninduskeskuses tasuta 21 tööpäeva jooksul alates seadme teeninduskeskusesse saabumisest. Ekkis seadme transpordikulud kannab Little Doctor Europe Sp. z o. o. ("door-to-door" teenindus), välja arvatud rikked, mis ei kuulu garantii alla. Pretensioonid esitaja peab seadme saatmiseks nõuetekohaselt ette valmistama, kaitstes seda transpordi ajal kahjustuste eest ning lisama täidetud garantiilatongi (müüja pitseriga, müügikuupäeva ja müüja allkirjaga) ja ostutšeki (arve või ostutšeki). Garantii alla ei kuulu kahjustused, mis tulenevad seadme ebapiisavast kaitsest transportimise joskuul. Garantiiaeg pikendatakse seadme remondi ajaks. Seadme garantiijärgne remont teostatakse kasutaja kulul. Garantii alla ei kuulu: kuluteoted (ja tarvikud individuaalseks kasutamiseks (torud, pihustid, maskid, huulikud jne); tooted, millel on mehaanilised, termilised või keemilised kahjustused või kahjustused, mis tulenevad kasutusjuhendis toodud reeglite rikkumisest; tooted, millel on volitamata teeninduskeskuses (eraisiku poolt) osutatud muutmise, avamise ja/või parandamise tunnused; tooted, mida ostetakse volitatud kaubanduse või kasutati sooviteatava kuluotoedeteja; tooted, mida kasutati parandamata defektidega; tooted defektidega, mida ei pöhjustanud tootja, näiteks: kokkamadse tõkste tagajõu, loodusnähtused ja katastroofid, tulend, putukad, väörkehade või vedelike sattumine seadmesse jne; seadme sees- ja välispindine muutmine, kriimustused, praod, kriimustused ja muud mehaanilised kahjustused, mis tekivad seadme kasutamisjoskuul; tooted, millel on loetamatu või muudetud seerianumber, samuti kahjustatud garantiiplommi; patareid, lekkinud, laetud, purunenud, kahjustatud klaasosad, mis on põhjustanud nagu ka mitteõigesti paigaldatud patareide hoidus. Ostjal on õigus vahetada rikkis seadme töökorras vastu, kui volitatud teeninduskeskus avastab tootmisdefekti, mida ei ole võimalik kõrvaldada, või pärast 3 sama vea ebaõnnestunud remonti.

INFO TOOTJA, VOLITATUD ESASTUTAJA JA IMPORTIJA KOHTA
Toodetest Little Doctor International (S) Pte. Ltd. (7500A BEACH ROAD #11-313 THE PLAZA SINGAPORE 199591. Postiaadress: 3 Coleman Street #03-24 Singapore 179804) joaks ja tema kontrolli all.
Tootja: HONSUN (NANTONG) Co., Ltd. No.8, Tongxing Road Economic & Technical Development Area, 226009 Nantong City, P.R.CHINA.
EU REP Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe) Eiffestraße 80, 20537 Hamburg, Germany
Little Doctor Europe Sp. z o. o. (57G Zawila Street, 30-390 Kraków, Poland)

OLULINE TAVE ELEKTROMAGNETILISE ÜHILDUVUSE (EMC) KOHTA
See seade vastab IEC 60601-1-2:2014 elektromagnetilise ühilduvuse (EMC) standardile. Täiendav dokumentatsioon vastavalt sellele EMC standardile on saadaval Volitatud Esindajal aadressil, mis on toodud kasutusjuhendis, või saidil www.littledoctor.sg. Seadme EMC teabe saamiseks vaadake veebisaiti.

UKR

Найменування частин та компонентів (мал.1)
Електронний блок
РК-дисплей
Гніздо для приєднання манжети
Штекер
Повітряний шланг
Манжета Cuff-LDU
Джерело електроживлення USB
Гніздо USB Type-C для приєднання джерела електроживлення
Кнопка M1 (Пам'ять 1)
Кнопка ⏻ (Старт/стоп)
Кнопка M2 (Пам'ять 2)
Елементи живлення
Інструкція з експлуатації та гарантійний талон
Сумка

ЗАГАЛЬНІ ВІДОМОСТІ
Ця інструкція призначена для надання користувачеві допомоги з безпечної та ефективної експлуатації цифрового приладу для вимірювання артеріального тиску і частоти пульсу автоматичного цифрового LD, виконання LD-587 (далі за тексом: ПРИЛАД). Прилад повинен використовуватись відповідно до правил, викладених в цьому керівництві, та не повинен застосовуватись для цілей інших ніж тих що описані. Важливо прочитати та зрозуміти всю інструкцію і особливо розділ «Рекомендації з правильного вимірювання».

ПРИЗНАЧЕННЯ ТА ПОКАЗАННЯ
Пристрій призначений для вимірювання систолічного (SYS) та діастолічного (DIA) артеріального тиску та визначення частоти пульсу у пацієнтів віком від 15 років. Пристрій рекомендується для використання пацієнтів з нестабільним (мінливим) артеріальним тиском або діагностованою гіпертензією в клінічних умовах та домашньому середовищі як доповнення до медичного нагляду.

ПРОТИПОКАЗАННЯ
За дотримання запобіжних заходів абсолютні протипоказання відсутні.

Запобіжні заходи:
• При наявності неплікованих травм плеча – вимірюйте не протилежній руці
• Під час інфузійної терапії або переливання крові – використовуйте протилежну руку

ПРИНЦИП РОБОТИ
Прилад використовує осцилометричний метод вимірювання артеріального тиску та частоти серцевих скорочень. Манжета обертається навколо плеча та автоматично накачується. Чутливий елемент приладу вловлює слабкі коливання тиску в манжеті, викликані розширенням і скороченням плечової артерії у відповідь на кожний удар серця. Амплітуда хвиль тиску вимірюється, перетворюється в мілівольти різного стовпа та виводиться на дисплей у вигляді цифрового значення. Зверніть увагу що прилад може не забезпечувати зазначену точність вимірю, якщо він використовується або зберігається при температурі або вологості інших, ніж зазначені в розділі «Технічні характеристики цього керівництва. Попереджаємо про можливі помилки при вимірюванні цим приладом артеріального тиску в осіб з вираженою аритмією. Порушення ритму серця впливає на роботу вимірювання артеріального тиску у датчика. Пацієнт є передбачуваним користувачем. Але якщо, які страждають від аритмії, діабету, серцево-судинних захворювань або перенесли інсульт, повинні проконсультуватися з лікарем перед використанням пристрою.

ВАЖЛИВІ ВІДОМОСТІ ЩОДО БЕЗПЕКИ
• Не проводьте технічне обслуговування манжети чи час використання пацієнтом.
• Не використовуйте пристрій одночасно з іншим медичним електричним обладнанням.
• Не використовуйте пристрій в місцях, де є високочастотне хірургічне обладнання, МРТ або КТ-сканер, або в середовищі, багатому киснем.
• Не використовуйте мобільний телефон або інші пристрої, що випромінюють електромагнітні поля, ближче до пристрою. Це може призвести до неправильної роботи пристрою.
• Ніколи не використовуйте будь-які аксесуари або деталі інших виробників. Використання таких аксесуарів або деталей може призвести до небезпечної ситуації для користувача або пошкодження пристрою.
• Не модифікуйте це обладнання без дозволу виробника.

РЕКОМЕНДАЦІЇ З ПРАВИЛЬНОГО ВИМІРЮВАННЯ
1. Для правильного вимірювання необхідно знати, що АРТЕРІАЛЬНИЙ ТИСК ПІДДАЄТЬСЯ РЯЗКИМ КОЛИВАННЯМ І МАЄ ТЕНДЕНЦІЮ ЗМІНЮВАТИСЯ ПРОТЯГОМ ДНЯ. Рівень артеріального тиску залежить від багатьох факторів. Зазвичай він нижчий вранці та вищий ввечері. Артеріальний тиск змінюється разом з атмосферним тиском, залежить від фізичних навантажень, емоційної збудливості, стресів та режиму харчування. Великий вплив чинить вживані ліки(зокрема заспокійливі, алкоголь) напої та палення. У багатьох хворих хвилювання викликає появу підвищення артеріального тиску, так званий «синдром білого халата». Тільки ЛІКАР може правильно оцінювати значення артеріального тиску. ТІЛЬКИ ДИПЛОМОВАНИЙ ЛІКАР НА ОСНОВІ ДАНИХ ЗІ ЩОДЕННИКА МОЖЕ ПРОАНАЛІЗУВАТИ ТЕНДЕНЦІЮ ЗМІН ВАШОГО АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ.